



Mitteilungsblatt

Parkinson Selbsthilfegruppe Salzburg

Landesverband der Parkinson Selbsthilfe Salzburg

Liebe Parkinson-Betroffene! Liebe Angehörige! Liebe Interessenten!

Seit März 2020 haben uns die Corona Wirren fest im Griff. Ein Großteil der vorgesehenen Gruppentreffen mussten ausfallen. Wie geht es weiter?

Nach unserem ersten Treffen am 12. Oktober 2020 in unserem **neuen Veranstaltungsraum in der Wohnanlage Rosa Zukunft des Diakoniewerks Salzburg** freuten wir uns schon auf den Vortrag `` Auch im Alter bleiben wir Frauen & Männer `` am 09. November 2020. Jedoch hatten wir die Rechnung ohne dem 2. Lockdown der Covid 19 – Abwehrmaßnahmen gemacht – **NICHTS GEHT MEHR**. Der Beginn des Parkinson- Bewegungstrainings und die geplanten Vorträge müssen weit ins neue Jahr 2021 hinein, verschoben werden. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Vorgesehen wäre die **sofortige Verständigung der Gruppe** über wieder erlaubte Treffen und den möglichen Beginn der Parkinson-Bewegungstherapie.

Im Februar 2021 wird es nun zur traurigen Gewissheit, dass die Corona-Maßnahmen mindestens bis Ostern, also in die erste Aprilhälfte hinein gelten werden.

Es hat sich im letzten Jahr gezeigt, wie schrecklich Einsamkeit sein kann und ich möchte unsere Mitglieder in der Parkinson Selbsthilfe aufmuntern, ein altes Hobby zu reaktivieren oder ein neues Hobby zu versuchen. Unser nächstes, jetzt am 10. Mai geplantes Treffen soll deswegen im Zeichen von unseren Hobbies stehen.

Auch sollten wir schauen, wer jetzt von Ihnen über Internet erreichbar ist – es ist für die Kommunikation gerade in solchen Zeiten der Isolation das Internet neben dem Telefon sehr wertvoll. Auch haben wir jetzt eine **eigene Homepage**:

<https://gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/parkinson-salzburg>

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Neuerlicher Versuch ein Programm für die Gruppentreffen der PSHG Salzburg zu erstellen: Vorbehaltlich der Corona-Situation wäre vorgesehen:

Abgesagt 12. April 2021 Weltparkinsonstag 15 Uhr Bräustüberl – Garten. Selbst wenn der Garten offen wäre: **Treffen von 20-30 Personen werden auch im Freien als zu gefährlich eingestuft.**

10. Mai 2021 **Unsere Hobbies** Dr. Ebner

14. Juni 2021 allgemeines Thema 12. Juli 2021 **FA Fragestunde** Dr. Kieslinger

August Sommerpause 13. September 2021 **Ausflug** 11. Oktober 2021 Anfrage

08. November 2021 **„Auch im Alter bleiben wir Frauen & Männer“**

Manfred Hörwarter Leitung Tagesbetreuung Gnigl / St. Anna,
Demenzberater, Diakoniewerk Salzburg

13. Dezember 2021 Weihnachtsfeier

**Die Veranstaltungen finden größtenteils im Veranstaltungsraum
in der Wohnanlage Rosa Zukunft
des Diakoniewerks Salzburg, Rosa-Hofmann-Str. 6a, statt.**

Beginn 13.15 Uhr - Ende 15.15 Uhr

Sie werden **über die Treffen und dem Beginn des Parkinson
Bewegungstrainings** jeweils von Herrn Painer wie bisher telefonisch
informiert.

Blieben Sie gesund! Bleiben Sie in Bewegung – geistig wie körperlich!

Ich hoffe, Sie haben die Osterfeiertage gut verbracht.

Dr. Johann Ebner:	0664 / 43 95 242
Hermann Painer:	0650 / 821 66 68
Dr. Klaus-Dieter Kieslinger:	0662 / 90509 270



Weil öfter nachgefragt wurde: Die Ärzte der Österreichischen Parkinsongesellschaft raten den Parkinson Betroffenen klar und ausdrücklich, die Möglichkeit der COVID-19-Schutzimpfung in Anspruch zu nehmen.