



Mitteilungsblatt

Parkinson Selbsthilfegruppe Salzburg

Landesverband der Parkinson Selbsthilfe Salzburg

Liebe Parkinson-Betroffene! Liebe Angehörige! Liebe Interessenten!

Wir hoffen, Sie haben den Sommer gut verbracht.

Langsam kommt nach drei Lockdowns seit März 2020 wieder etwas Stabilität und Ruhe in unser Leben und wir hoffen, dass nicht im Herbst gleich wieder Corona-bedingt alles ins Wasser fällt.

Unser vorgesehener Fahrplan:

12. Juli 2021 **Fragestunde** + Hobbys unserer Mitglieder

August Sommerpause.

!! geänderter Termin: **Dienstag den 14. September 2021! Ausflug** nach Weitwörth,

Treffpunkt Bahnhof der Lokalbahn Weitwörth-Nußdorf um 10.30 Uhr,
bei jedem Wetter

11. Oktober 2021 **Therapie des fortgeschrittenen Parkinson**

Prim. Dr. Moser Gmundnerberg - Anfrage noch laufend

08. November 2021 **„Auch im Alter bleiben wir Frauen & Männer“**

Manfred Hörwarter Leitung Tagesbetreuung Gnigl / St. Anna,
Demenzberater, Diakoniewerk Salzburg

13. Dezember 2021 **Weihnachtsfeier**

Am 21. September 2021 ist es soweit:

Beginn der **Parkinson-Bewegungstherapie** mit **je einem Termin wöchentlich, jeden Dienstag von 10.45 - 11.45 Uhr, insgesamt 15x in der DoJo-Halle des ASKÖ in Gnigl** (hinter Bremsen Eder). **Start am 21.09.21 bis zum 25.01.22.** Die Bewegungstherapie wird gefördert durch: ÖGK Landesstelle Salzburg und Selbsthilfe Salzburg. **Anmeldungen an: Hermann Painer oder Dr. Johann Ebner**

Wir werden Sie über unsere weiteren Aktivitäten auf dem Laufenden halten:

Tanz und Parkinson
Studie Chor und Parkinson Prof. Dr. Bernatzky
Studie Pflege und Parkinson Prof. Dr. Lorenzl

Besuchen Sie uns einmal im Internet!

<https://gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/parkinson-salzburg/>

Die Treffen finden im Juli, Oktober, November und Dezember im Veranstaltungsraum in der Wohnanlage Rosa Zukunft des Diakoniewerks Salzburg, Rosa-Hofmann-Str. 6a statt.

Beginn 13.15 Uhr - Ende 15.15 Uhr

Für alle Veranstaltungen gilt das **3G - Prinzip**.

Sie werden **über die Treffen** von Herrn Painer wie bisher telefonisch informiert.

Bleiben Sie gesund! Bleiben Sie in Bewegung – geistig wie körperlich!

Dr. Johann Ebner:	0664 / 43 95 242
Hermann Painer:	0650 / 821 66 68
Dr. Klaus-Dieter Kieslinger:	0662 / 90509 270



**Wir werden das Andenken an ihn bewahren:
Josef Plackner Juli 2021**