

Über uns

WIR SIND ...

eine Gruppe von Angehörigen und Freunden von Jugendlichen mit Essstörung

WIR MÖCHTEN ...

Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig ermutigen, Kraft geben, zuhören

WIR ORGANISIEREN ...

regelmäßige Treffen

WIR TREFFEN UNS ...

jeden 2. Montag im Monat um 17 Uhr im Pfarrgemeindezentrum Saalfelden, 1. Stock

Kontakt:

Birgit
0650 / 8969342
redenhilft@gmx.at

Mitglied bei:



Salzburg: ☎ +43(0)5 0766 - 171800
Schwarzach: ☎ +43(0)6415 7101 - 2712

🕒 DI-FR, 8-12 Uhr und n. V.

📄 office@selbsthilfe-salzburg.at
🌐 www.selbsthilfe-salzburg.at



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Selbsthilfefreundliche
Rehabilitationsklinik

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Eine Initiative des Dachverbandes *Selbsthilfe Salzburg* in Kooperation mit den Salzburger Spitälern und Rehabilitationskliniken - auf dem Weg zu mehr Patientenorientierung!

gefördert aus den Mitteln des Landes Salzburg und der Sozialversicherung:

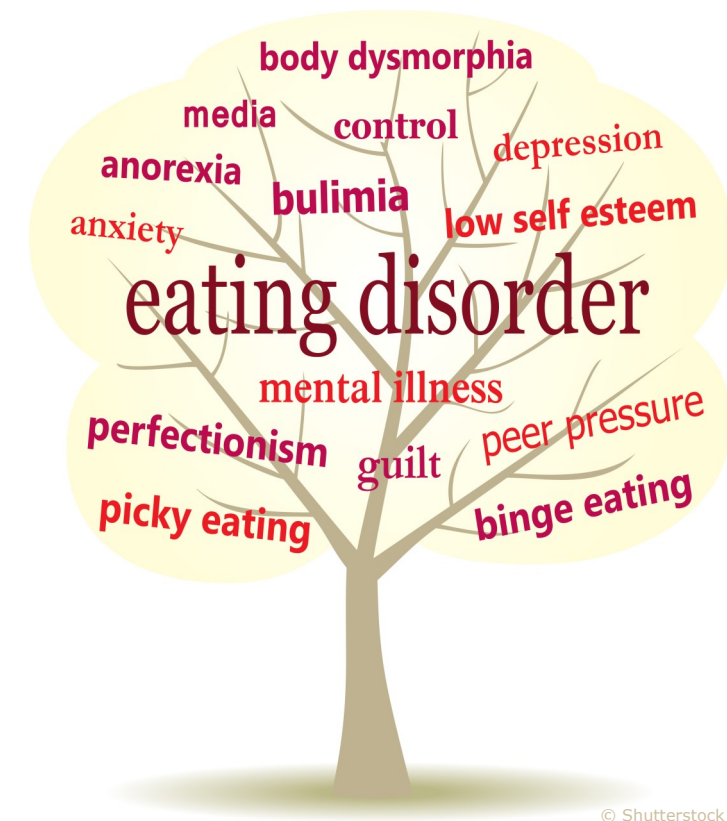


Selbsthilfe Salzburg App



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Jugendlichen mit Essstörung

Wenn das scheinbar Normalste der Welt unser Leben bestimmt ...



© Shutterstock



Die Essstörung hat viele Namen ...

Magersucht (Anorexie)

Ess-Brech-Sucht (Bulimie)

Fettleibigkeit (Adipositas)

Esssucht (Binge-Eating-Störung)

„Sowas kann uns nicht
passieren.“

Wir kennen doch unser Kind.
Das würde es nie tun“

„Co-Abhängig? Ich doch nicht!“

Das waren meine Sätze ...

DU BIST NICHT ALLEIN

**REDEN HILFT,
ABER ZUHÖREN
NOCH VIEL MEHR.**

Viktor Staudt

Wenn Jugendliche eine Essstörung entwickeln, fühlen sich Angehörige oft hilflos und verloren.

Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe soll dabei helfen, in dieser schwierigen Situation Hoffnung und Mut zu finden.

Wir möchten Platz bieten, an dem wir ehrlich über unsere Nöte und Sorgen reden können und anderen begegnen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.