

Charmant
Humorvoll
Robust
Organisiert
Neidlos
Informiert
Selbstaktiv
Charismatisch
Herzlich
Obstruktive
Lungenerkrankung

KONTAKT

Renata Wimmerer
M: 0664 / 1909247
renataw@a1.net

Homepage



Scan mich!

[gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/
copdsalzburgstadt](http://gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/copdsalzburgstadt)

Mitglied bei:



Salzburg: ☎ 05 0766 - 171800
Schwarzach: ☎ 06415 7101 - 2712

☎ DI-FR, 8-12 Uhr und n. V.



office@selbsthilfe-salzburg.at
www.selbsthilfe-salzburg.at



Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Selbsthilfefreundliche
Rehabilitationsklinik

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Salzburg

Eine Initiative des Dachverbandes *Selbsthilfe Salzburg* in Kooperation mit den Salzburger Spitälern und Rehabilitationskliniken - auf dem Weg zu mehr Patientenorientierung!

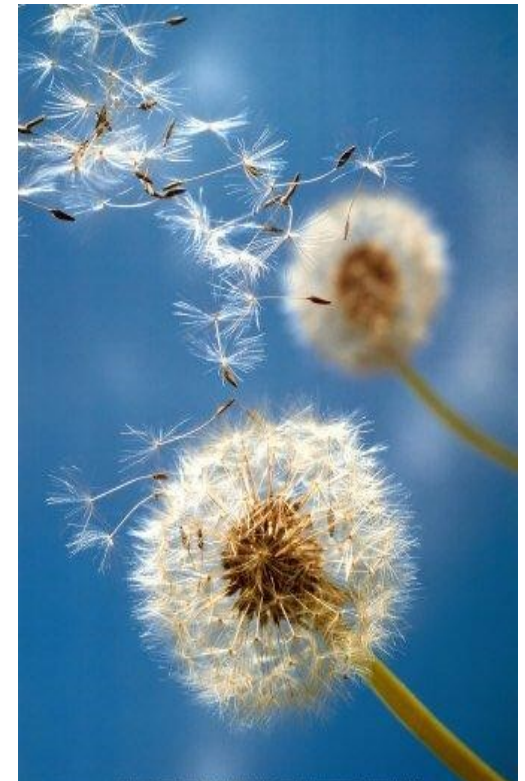
gefördert aus den Mitteln der Sozialversicherung: Österreichische Gesundheitskasse

Selbsthilfe Salzburg App



COPD

Chronic
Obstructive
Pulmonary
Disease



Selbsthilfegruppe Salzburg

Was ist eigentlich COPD?

COPD oder **COLD** bezeichnet als Sammelbegriff eine Gruppe von Krankheiten der Lunge, die durch Husten, vermehrten Auswurf und Atemnot bei Belastung gekennzeichnet sind.

Symptome bei COPD?

In erster Linie sind die chronisch-obstruktive Bronchitis und das Lungenemphysem zu nennen. Beide Krankheitsbilder sind dadurch gekennzeichnet, dass vor allem die Ausatmung (Expiration) behindert ist. Umgangssprachliche Bezeichnungen sind „**Raucherlunge**“ für die COPD und „**Raucherhusten**“ für das Hauptsymptom.

Ziele der Selbsthilfegruppe:

- Informations- und Erfahrungsaustausch
- Bewältigungsstrategien entwickeln und dadurch eine verbesserte Lebensqualität erlangen
- Gemeinsame Aktivitäten



Gruppentreffen:

Unsere Gruppentreffen finden regelmäßig statt.

Die **Termine** und weitere **Infos** finden Sie auch auf unserer **Homepage**:
[gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/
copdsalzburgstadt](http://gruppen.selbsthilfe-salzburg.at/copdsalzburgstadt)

Ursachen von COPD:

Diese Krankheit kann die verschiedensten Ursachen haben.

Zu den häufigsten zählen:

- Rauchen
- Umweltverschmutzung
- Berufliche Belastung
- Vererbung
- Infektion
- Ernährung

Unser Motto!

„Die **Lunge** braucht die **Luft** für die **Liebe zum Leben!**“

Bei uns lernen Sie, diese **Liebe** zum **Leben** wieder neu zu entdecken!

