



***Ich bin immer für Dich da - alles ist gut***

*Ich halte und beschütze Dich.  
Ich bin immer für Dich da.  
Hab keine Angst.  
Alles ist gut.*

*Liebe und Güte ist grenzenlos und unendlich.  
Sie breitet sich vom Innersten aus  
und geht über Grenzen hinweg.*

*Ich spüre die Wärme.  
Ich spüre die Kraft.  
Alles ist gut.*

*Wenn auch die Welt Kopf steht.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn dir die gleißende Hitze der Scham in den Kopf steigt,  
es sich anfühlt wie ein Inferno.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn dich die Wut packt und rüttelt und schüttelt.  
Ich halte Dich.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn dich die Traurigkeit überschwemmt  
und du zu zerfließen drohst.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn Du vor Freude glucksend hüpfst und springst.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn die Liebe so stark ist,  
dass es dein Herz fast zerreißt.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Wenn Dich die Angst lähmt und zerdrücken mag.  
Ich beschütze Dich.*

*Wenn der Ärger die Kehle hochkriecht  
und Dir den Atem raubt.  
Ich bin immer für Dich da.*

*Ich atme für dich,  
ich fühle für dich,  
ich halte und trage dich.  
Alles ist gut.*