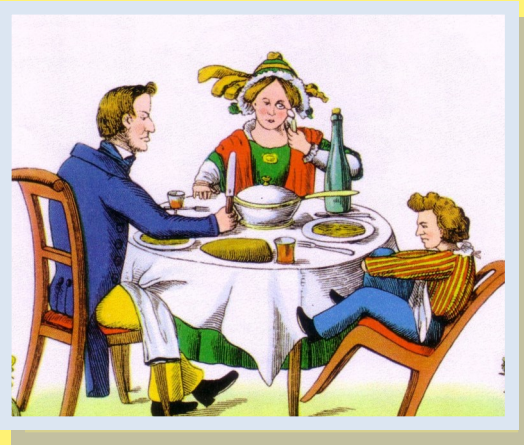
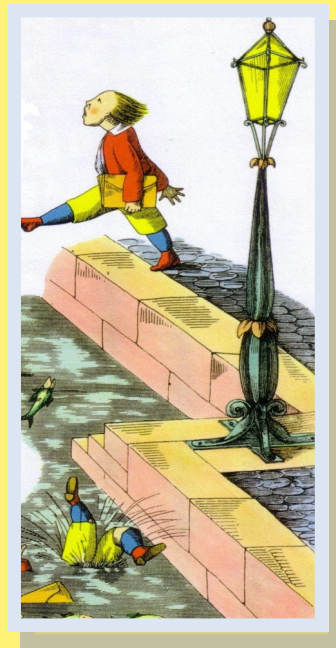


Zappelphilipp, der **Hyperaktive**



Hans Guck in die Luft, der **Hypoaktive**



Von Dr. Heinrich Hoffmann 1844
im „Struwwelpeter“ typisch skizziert.

AD(H)S bei Erwachsenen

Bei Kindern spricht man inzwischen offen darüber. Es wächst sich aber nicht aus, d. h. ca. 4 % der Bevölkerung (Kinder und Erwachsene) leidet unter dem **Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyper/Hypoaktivitäts)-Syndrom = AD(H)S**.

Manche führen einen schier aussichtslosen Kampf mit einem „unbekannten Ich“ das ganze Leben lang.

Was ist AD(H)S

Nur der Stoffwechsel im Gehirn funktioniert bei uns etwas anders. Die meisten Menschen mit AD(H)S sind auch vielfältig begabt oder haben einen sehr hohen IQ. Zahlreiche Erfinder, Musiker, Künstler oder Spitzensportler mit AD(H)S haben damit eine besondere Begabung. Diese kann, wenn sie entsprechend gefördert, auch sehr erfolgreich ausgelebt werden.

Einige Beispiele: Wolfgang Amadeus Mozart, Thomas Edison, Albert Einstein, Leonardo Da Vinci, Pablo Picasso, Walt Disney, Gebrüder Wright, Napoleon Bonaparte, John Lennon, Dustin Hoffmann, Stefan Raab, Mahatma Ghandi, Alberto Tomba, Marc Phelps, etc.

Wir sind in guter Gesellschaft!

Wir fallen auf!

Durch unsere meist übertrieben gelebte Impulsivität machen wir kein Geheimnis aus unserer Veranlagung. Wir werden oft als vergesslich - zerstreut - störend - laut - unkonzentriert - unausgeglichen - aggressiv und chaotisch wahrgenommen.

Aber auch humorvoll - interessiert - kreativ - flexibel - gerecht - leidenschaftlich - empfindlich - konzentriert - hilfsbereit - aktiv - liebenswert!

Manche von uns fühlen sich innerlich ruhelos und getrieben. Vergesslichkeit, Verspätungen und Hektik folgen. Ein manchmal unbändiger Rededrang samt Abschweifen vom Thema macht es nicht leichter. Struktur und Planung fällt uns schwer, ebenso wie Konzentration auf langweilige Themen.

Aus dieser Vielfalt von Eigenschaften entsteht oft das Gefühl nicht dazuzugehören oder respektiert zu werden.

Finden wir aber eine Tätigkeit, bei der wir unsere Talente einsetzen können, sind wir zu überdurchschnittlichen Leistungen fähig!

